



**МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше

с 2 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 9 декабря 2024 г. по 14 декабря 2024 г.; с 23 декабря 2024 г. по 28 декабря 2024 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 339	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№48 Сбор. 2004г, ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	20
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	50
	СРЕД:			2,914	2,656	10,097	75	
1-Первые блюда								
СБ, М.Дели плюс, 2015, рец. №97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250		6,937	5,937	44,312	258	10
	СРЕД:			6,937	5,937	44,312	258	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,010	12,700	10,980	198	60
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК от 4.07.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	80/5		21,845	23,941	1,813	310	5
	СРЕД:			16,293	17,123	4,861	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	10
ТТК (Акт 19.09.2019 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,395	66,900	390	20
	СРЕД:			13,390	13,843	59,050	410	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,926	5,333	32,592	192	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	ИТОГО:		79,00					

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	30
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	20
		СРЕД:		2,936	2,657	9,675	74	
1-Первые блюда								
Сб, М;Дели плюс,2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК декабрь 2022 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155	40
		СРЕД:		13,494	8,087	5,550	150	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370	20
		СРЕД:		16,250	17,145	42,039	406	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,640	4,582	25,093	160	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
№ 701 Сбор. рецел. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	70
		СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
		ИТОГО:	79,00					

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	5
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№52	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37	40
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
		СРЕД:		2,611	3,173	9,622	79	
1-Первые блюда								
Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	252	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,737	38,360	268	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5		16,608	6,711	2,648	138	10
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	20
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	184	60
		СРЕД:		16,699	17,118	4,392	238	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ от 28.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	10
		СРЕД:		17,000	28,897	16,907	397	
3-Гарниры								
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	70
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
		ИТОГО:	79,00					

2 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	20
		СРЕД:		2,936	2,657	10,327	74	
1-Первые блюда								
Сб, М:Дели плюс,2015,рец,№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,912	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,710	5,412	38,160	220	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223	25
		СРЕД:		14,907	14,329	6,760	216	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419	20
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
		СРЕД:		17,949	17,829	45,040	413	
3-Гарниры								
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240	10
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
		СРЕД:		5,154	5,757	31,546	191	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	30
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
		ИТОГО:	79,00					

2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	45
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
Рец.37 Сбор.2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	10
		СРЕД:		2,429	3,919	11,665	93	
1-Первые блюда								
Сб.,М:Дели плюс,2015,рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		6,138	8,050	44,050	273	15
		СРЕД:		6,138	8,050	44,050	273	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	199	20
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		10,010	12,700	10,980	198	55
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185	10
		СРЕД:		11,315	11,385	11,568	194	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
		СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
по акту от21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
		СРЕД:		4,615	5,356	30,475	190	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
		СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
		ИТОГО:	79,00					

2 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	55
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		6,137	5,086	7,720	86	25
		СРЕД:		3,309	2,783	9,740	71	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		3,625	9,387	44,050	275	20
		СРЕД:		3,625	9,387	44,050	275	
2-Вторые блюда								
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	50
		СРЕД:		11,400	15,710	8,800	222	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	50
		СРЕД:		20,449	16,359	44,197	406	
3-Гарниры								
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	4,882	43,087	240	50
		СРЕД:		6,053	4,882	43,087	240	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	20
		СРЕД:		0,010	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
		ИТОГО:	79,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор